



"Run till the edge of time"

## Nieuwsbrief Reina Visser, januari 2011

Na de lancering van mijn site dan nu ook een heuse nieuwsbrief omtrent mijn hardloopleven. Afgelopen maanden stonden in het teken van afstuderen, verhuizen, samenwonen en starten met een baan als dokter op de kinderafdeling van het MST ziekenhuis in Enschede. Dat alles klinkt niet alsof er nog tijd was om hard te lopen, maar schijn bedriegt.

Direct na mijn afstuderen op 01-10-2010 ben ik 4 weken in Kenya op trainingsstage geweest. Daar heb ik heerlijk getraind tussen internationale topatleten, onder de hoede van Lornah Kiplagat en haar echtgenoot Pieter Langerhorst in hun High Altitude Trainings Center in Iten, Kenya. Klaar voor het winterseizoen en compleet uitgerust keerde ik begin november terug naar het gure november-Nederland. Na de buluitreiking waarna ik mij "afgestudeerd arts" mocht noemen, volgde de Berenloop halve marathon op Terschelling: de trainingskilometers van Kenya betaalden zich uit in een mooie tijd van 1:18:24. Dat gaf hoop voor de wedstrijden die gingen komen. Echter, alle drukte omtrent het zoeken van een huisje in Enschede, daadwerkelijk verhuizen en veranderingen op het gebied van trainingsomgeving- en groep, waren mede oorzaak dat de Zevenheuvelenloop in Nijmegen niet bracht waar ik op gehoopt had; 55:33, een tijd ruim een minuut boven mijn 15km doorkomst op de halve marathon van Venlo eerder dat jaar. Er zou dus meer in moeten zitten! Tijdens de Zevenheuvelenloop heb ik ook kennis gemaakt met Charles Paanakker, eigenaar van het managementbureau Worldrunning. Hij zal mij vanaf nu begeleiden ten aanzien van de onderhandelingen met wedstrijdorganisaties, hotelovernachtingen en vervoer. Ik waardeer zijn aanbod en hoop op een mooie samenwerking de komende tijd.

December stond in het teken van het starten met werken als dokter op de kinderafdeling. Een nieuw ziekenhuis, nieuwe mensen, nieuwe regels, maar vooral een nieuwe functie. Voor het eerst echt dokter, dat is toch wel wat anders dan co-assistent zijn. De kinderafdeling is geweldig, van baby tot puber, elke groep heeft zijn eigen bijzonderheden en uitdagingen, elke dag is anders.

De Montferland run werd helaas vanwege het winterse weer afgelast, vandaar pas eind december weer mijn eerste wedstrijd: de Sylvestercross in Soest op oudejaarsdag. Starten in het prominenten veld, dat blijft toch bijzonder. Ik was tevreden met mijn klassering en heb daar lekker gelopen. Met het oog op het NK cross in februari was dit zeker een goede generale.

Maar het eerste weekend van januari dan toch de wedstrijd waar het vizier al een tijd op gericht was. Om heel eerlijk te zijn al ruim een jaar, nadat deze openingsklassieker van het wegseizoen vorig jaar werd afgelast: de halve marathon van Egmond aan Zee. Ik heb het weekend doorgebracht in het atletenhotel in Egmond, wat een prachtige ervaring. Allemaal fanatieke lopers bij elkaar, ieder op zijn eigen manier bezig met de wedstrijd, maar met allen hetzelfde doel: presteren! Ik deelde mijn kamer met goede hardloofvriendin Heleen Plaatzer, die deze editie van de halve van Egmond zou verrassen met haar wereldprestatie door als 2<sup>e</sup> NL'se vrouw achter Hilda Kibet te finishen. Ikzelf had er goed vertrouwen in, ik wilde mee met de kop, gezien het parcours dat na 3km het strand opdraaide om vervolgens pas bij 10km het strand te verruilen voor de duinen. De wind stond tegen op het strand en vanwege het apart starten van de vrouwen prominenten waren we met slechts 16 dames op het strand. Helaas kwam deze wedstrijd nu voor mij te vroeg in deze drukke periode, ik heb de hele wedstrijd alleen moeten lopen, waardoor ik in het laatste gedeelte uitgeput was. De klok bleef staan op 1:23:22. Ik wil volgend jaar zeker terugkomen om deze prestatie te verbeteren.

Verder heb ik besloten bij MPM Hengelo mijn groepstrainingen voort te zetten. Ik heb goede aansluiting in deze groep voor zowel de baantraining als een gezamenlijke lange duurloop op zondag en ben blij weer geregeld met een groep mee te kunnen trainen.

Ik ga op weg naar de 10km in Schoorl en het NK cross in februari, waarna de 20km van Alphen en de halve van Venlo in maart zullen volgen. Dat brengt mij voor nu aan het einde van deze eerste update. Het is nu 2:00u 's nachts, mijn tweede nachtdienst, en zo zie je maar: ook als werkende dokter kun je nog best bezig zijn met hardlopen!

Reina.