



Nieuwsbrief Reina Visser, februari 2011

Februari 2011, een maand om nooit meer te vergeten. De meesten van jullie zullen reeds gehoord hebben dat mijn vader 11 februari overleden is t.g.v. een hersenvliesontsteking. Uiteraard een schok, zoiets zie je niet aankomen. Vandaar wat minder aandacht voor het hardlopen en tevens mijn afmelding voor de 10km van Schoorl.

20 Februari stond het NK cross in Hellendoorn op het programma, na enige tijd twifelen besloot ik toch van start te gaan, zonder verwachtingen. Een veld van 21 vrouwen startte aan de lange cross van 7.990m die bestond uit 5 ronden van verschillende lengte. In de langste ronde zat een diepe kuil waarbij de klim bijna loodrecht door mul zand omhoog ging. Kortom: een echte cross. Het was prachtig weer, droog en zonnig, maar wel koud.

Ik startte vlot, het parcours werd snel smal, en dan is het moeilijk inhalen. Ik ging rondom positie 6 de eerste bocht in en kon die positie lang vasthouden. Ik had een heel stel supporters langs de kant die me geweldig gesteund hebben. Ik schoof nog een plekje op in het veld door gedoseerd richting een concurrente te lopen en daarna vlot bij haar weg te lopen. De laatste ronde omhoog werd wel zwaar, maar tijdens de afdaling daarna kon ik weer goed mijn tempo oppakken. Ik werd bijgehaald door Lindsay van Marrewijk, wat geen verrassing voor me was. Ik kon met haar mee op het laatste gedeelte van de wedstrijd, alleen had ik niet genoeg kracht haar in te halen. Ik finishte als 7^e, enkele seconden achter de nummer 5 en 6, en slechts 11 seconden achter de nummer 4. Vorig jaar was ik op hetzelfde parcours 17 seconden minder snel en 10^e in het veld. Ik ben sowieso erg tevreden met deze prestatie, maar dit had ik zeker niet verwacht gezien de veel minder intensieve training de afgelopen 4 weken. Het geeft hoop voor het voorjaar, de 20km van Alphen en de halve van Venlo, beiden in maart, terwijl ik eigenlijk het voorjaar al opgegeven had gezien de situatie. Echter, ik moet eerst de structuur weer oppakken en dan zal de tijd leren hoe de komende wedstrijden zullen uitpakken. en dan zal de tijd leren hoe de komende wedstrijden zullen uitpakken.

Reina.